

## Propiedades de los aceites esenciales

### **1.- ARBOL DE TE / Tea Tree (Melaleuca alternifolia)**

Problemas dermatológicos como acné, pústulas, herpes, micosis de la piel y de las uñas, picaduras de insectos, dolor de garganta, gripe, infecciones urinarias, candidiasis vaginal, tos, resfriados y sinusitis.

### **2.- AJEDREA / Savory / Sarriette (Santureira Montana)**

Agotamiento, descenso del líbido, digestión lenta y espasmos intestinales.

### **3.- BERGAMOTA / Bergamotte (Citrus Bergamia)**

Acné, forúnculos, eccemas, psoriasis, picaduras de insectos, heridas, resfriado, gripe, estomatitis, dolor de garganta, cistitis, fiebre, ansiedad, depresión y mala digestión.

### **4.- CEDRO / Cedar / Cedre (Juniperus Virginiana)**

Se utiliza en el cuidado de la piel como astringente suave, acné, dermatitis, caída del cabello, reduce el estrés y la tensión.

### **5.- CIPRES / Cypress / Cypres (Cupressus sempervirens)**

Edemas, Insuficiencia circulatoria, Hemorroides, Celulitis, Hipersudación, Seborrea, Reumatismo, Desodorante, Tensión Nerviosa, Bronquitis y Tos.

### **6.- CITRONELA / Citronella / Citronelle (Cymbopogon nardus)**

Insecticida, sudoración, seborrea, colitis, trastornos digestivos, cefaleas y fiebre.

### **7.- CLAVO / Clove / Girofle (Eugenia caryophyllata)**

Astenia física e intelectual, reumatismos, dolor de muelas, aftas, gripe, bronquitis.

### **8.- ESPLIEGO / Spike Lavender / Lavanda Aspic (Lavandula Spica)**

Enfermedades de la piel, relajante de las fibras musculares, relajante del sistema nervioso, dolores de cabeza, picaduras de insectos, quemaduras, y pequeñas heridas.

### **9.- EUCALIPTO / Eucalyptus (Eucalyptus Globulus)**

Afecciones de las vías respiratorias, gripe, sinusitis, catarro, fiebre, cistitis, llagas, quemaduras y reumatismo.

### **10.- GERANIO / Geranium (Pelargonium Graveolens)**

Dermatosis, quemaduras, neuralgias faciales, celulitis, edemas, hinchazón mamaria, estrés y agotamiento. Alivia el acné, la caspa, el eccema, las quemaduras, el herpes, la tiña, los sabañones, y el pie de atleta.

### **11. HINOJO / Fennel (Foeniculum vulgare)**

Alcoholismo, estreñimiento, flatulencia, gota, hipo, insuficiencia de la leche en las amamantadoras, problemas menopáusicos, náuseas, obesidad, inapetencia, celulitis edemas y arrugas.

### **12.- HISOPO / Hyssop / Hysope (Hyssopus Officinalis)**

Bronquitis, tos, asma, gripe, reumatismo, quemaduras, eritemas, contusiones, traumas, agotamiento y convalecencia.

**13.- INCIENSO / Incense / Encens (Boswellia Carteri)**

Catarro, bronquitis, asma, dismenorrea, cistitis, ansiedad, estrés, arrugas, tónico uterino, rejuvenece los tejidos, elimina los pensamientos negativos.

**14.- JAZMÍN / Jasmine / Jasmin(Jasminum Officinale)**

Ansiedad, depresión, insomnio, disminución de la libido, dismenorrea, afrodisíaco, cuidados de la piel y tos. Muy utilizado en cosmética.

**15.- JENGIBRE / Ginger / Ginbembre (Zingiber officinale)**

Dolores reumáticos musculares, insuficiencia circulatoria, problemas digestivos, náuseas, resfriados, calambres abdominales, gripe, agotamiento sexual y físico.

**16.- LAVANDA / Lavender / Lavander (Lavandula Agustifolia)**

Enfermedades de la piel, reumatismos, afecciones de las vías respiratorias, problemas digestivos, infecciones genitourinarias y problemas del sistema nervioso. Congestión linfática (drenaje), elimina toxinas, dermatitis, erupciones cutáneas, efecto reequilibrante sobre las pieles grasas. Anti-acné, alergia en la piel, rejuvenecedor de las células cutáneas, ideal para masaje facial y corporal. Relajante de las fibras musculares, relajante del sistema nervioso, calambres musculares, afecciones del cuero cabelludo, alopecia, pediculosis, caspa.

**17.- LAVANDÍN / Lavandin super (Lavandula Intermedia)**

Es una variedad de Lavanda junto con el espliego, de olor más fresco. Pero con propiedades muy similares excepto que es menos sedante. Enfermedades de la piel, reumatismos, afecciones de las vías respiratorias, problemas digestivos, infecciones genitourinarias y problemas del sistema nervioso. Congestión linfática (drenaje), elimina toxinas, dermatitis, erupciones cutáneas, efecto reequilibrante sobre las pieles grasas. Anti-acné, alergia en la piel, rejuvenecedor de las células cutáneas, ideal para masaje facial y corporal. Relajante de las fibras musculares, relajante del sistema nervioso, calambres musculares, afecciones del cuero cabelludo, alopecia, pediculosis, caspa.

**18.- LIMON / Lemon / Citron (Citrus Limonum)**

Enfermedades infecciosas, fiebre, astenia, inapetencia, convalecencia celulitis, acné, picaduras de insectos, problemas digestivos, e hipertensión. Refuerza el sistema inmunológico, estimulante mental, tonificante, dolor de garganta, estimula la circulación por lo que es muy útil para tratar las varices, ayuda a tratar la ansiedad.

**19.- MANDARINA / Mandarine (Citrus Reticulata)**

Antiséptico, tónica, drenante, antiespasmódica, sedante y calmante para las dolencias digestivas. Este aceite es excelente para el cuidado de la piel, en especial para las pieles con problemas. Además, tonifica y estira la piel (pruébalo mezclado con salvia esclarea). El uso de la mandarina puede considerarse seguro durante todo el embarazo.

**20.- MEJORANA / Marjoram wild / Marjolaine (Thymus Mastichina)**

Astenia, debilidad, estrés, nerviosismo, calambres, espasmos, dolores menstruales, problemas digestivos, hipertensión, gripe, insomnio, resfriado y meteorismo. Para masajear la musculatura sobrecargada.

**21.- MENTA / Peppermint / Menthe poivree (Mentha Piperita)**

Agotamiento físico y mental, depresión, cefalea de origen digestivo, cólicos hepáticos, problemas digestivos, aerofagia, neuralgia, dolores musculares, fiebre, gripe, bronquitis, tos espasmódica, dermatitis, dismenorrea, menstruaciones escasas.

**22.- MIRRA / Myrrh / Myrrhe (Commiphora Myrrha)**

Heridas, úlceras, llagas, gingivitis, micosis cutáneas, tos, bronquitis, resfriados, amenorrea y diarrea. En cosmética se utiliza como antiarrugas, pieles ajadas y envejecidas.

**23.- NARANJA / Orange (Citrus Sinensis)**

Agotamiento, insomnio, alteraciones nerviosas, estreñimiento, problemas digestivos, dermatitis, arrugas, gingivitis y estomatitis.

**24.- PACHULÍ / Patchouli (Pogostemon Patchouli)**

Afrodisíaco, antidepresivo, antipolilla, antiséptico, antiparasitario, cicatrizante, ahuyentador de insectos, antiinflamatorio y desodorante. Ansiedad, estrés, disminución del líbido y problemas de la piel.

**25.- PETIT-GRAIN LIMON / Petit Grain (Citrus Limonum)**

Son similares al del aceite de neroli, menos sedante y con una fragancia un poco más fuerte. Es un excelente fijador para perfumes y mezclas empleadas en masaje. Antiespasmódico, sedante, astringente, antiséptico, tónico del corazón y depurativo.

**26.- PINO / Pine / Pin (Pinus Sylvestris).**

Reumatismos, dolores musculares, bronquitis, tos, sinusitis, resfriados, gripes, infecciones urinarias, hipersudación, estrés, agotamiento, agotamiento nervioso e impotencia.

**27.- POMELO / Grapefruit / Pamplemousse (Citrus Racemosa)**

Retención de líquidos, estrés, obesidad, celulitis, tratamiento de pieles grasas y enfermedades provocadas por el frío. Tonifica los músculos. Estimula y normaliza el cuero cabelludo en caso de caída de cabello o caspa. Tiene efecto energético y estimulante en caso de agotamiento y estrés.

**28.- ROMERO / Rosemary / Romarin (Rosmarinus Officinalis)**

Debilidad, exceso de trabajo físico y mental, estrés, impotencia, frigidez, depresión, convalecencia, cefalea, palpitaciones, dolores reumáticos y musculares, gota, hipotensión arterial, problemas de hígado, mala digestión, colitis, diarrea, meteorismo, hipercolesterolemia, gripe, resfriado, tos, dismenorrea, problemas de la piel (acné, seborrea, caspa, etc.), caída del cabello y pediculosis.

**29.- SALVIA / Spanish sage / Sauge (Salvia Lavandulaefolia)**

Depresión, estrés, frigidez, impotencia, agotamiento, problemas menstruales, menopausia, reactivación de la circulación, bronquitis, digestión lenta, hipersudación, estomatitis, llagas, tratamiento de la piel grasa, caída del pelo, desinfección de heridas y úlceras.

**30.- SANDALO / Sandalwood / Santal (Santalum album)**

Estrés, tensión nerviosa, depresión, insomnio, infecciones respiratorias, infecciones

urinarias, tos y tratamientos de la piel, se emplea como ingrediente para la elaboración de perfumes, jabones y cosméticos. También se utiliza para la elaboración del incienso.

### **31.- TOMILLO / Thyme (Thymus Vulgaris)**

Agotamiento físico y psíquico, hipotensión arterial, enfermedades debidas al enfriamiento, bronquitis, tos, reumatismos, problemas circulatorios, infecciones intestinales y urinarias, dermatitis, furúnculos, picaduras de insectos, infecciones bucales y de la garganta, pediculosis y sarna.

### **32.- YLANG-YLANG (Cananga odorata)**

Depresión, insomnio, tensión, nerviosa, frigidez, impotencia, hipertensión, taquicardia, tratamiento de la piel y de los cabellos. Era uno de los ingredientes de la loción capilar Macassar, empleada en el siglo XIX como crece pelo. El Ylang-ylang se emplea mucho en la industria de la cosmética como aromatizante.